



CUIDAME, QUE YO TE CUIDO

PROGRAMA DE APOYO FAMILIAR MAULE SUR
FUNDACION HOGAR DE CRISTO



Estos relatos cuentan las historias de cuidadoras de personas en situación de discapacidad, los cuales buscan contribuir a la visibilización de esta labor y plasmar una realidad la cual el día de hoy, no se conoce detalladamente en la sociedad.

Agradecer a todas las personas que fueron parte de esta iniciativa, instándolas a que sigan siendo valientes y resilientes en este camino de lucha pero a su vez rodeado de amor incondicional.

LA ACEPTACIÓN DE LA MELODIA CAMBIANTE

Había una vez una madre llamada Sol, cuyo hijo Re, fue diagnosticado con Trastorno Bipolar a una edad temprana.

Al principio Sol, luchó por aceptar la noticia. Se sentía abrumada con esa nueva melodía la cual representaba la enfermedad de su hijo.

Sol decidió educarse sobre esa nueva melodía, busco información en línea y se unió a grupos de apoyo formados por otras familias, que también tenían hijos con enfermedades mentales, eran muchas melodías diferentes.

Sol ya no estaba sola.

A medida que Sol aceptaba esa nueva melodía que rodeaba a su hijo, también aprendió a cuidarse a sí misma, reconoció la importancia de buscar apoyo para sí misma, ya sea a través de terapia individual o compartiendo sus experiencias con otros cuidadores en grupos de apoyo.

Sol comprendió que su propio bienestar era fundamental para poder brindar el apoyo adecuado a su hijo.

Con el tiempo, Sol notó como la aceptación y amor incondicional que le ofrecía a Re, influían en su relación. Aún que había altibajos y desafíos.



MIS MOMENTOS

Quiero aprender a no decaer en los momentos más difíciles del día, tengo el don o la dicha de pararme y volver a empezar de nuevo.

Me doy las fuerzas necesarias para salir adelante, tengo la alegría para seguir viviendo a pesar del cansancio que tengo.

Muchas veces me siento deprimida por el poco apoyo de mi familia y esto me marca mucho. Pero después recapacito, yo lo veía así, pero estaba equivocada, sí están conmigo.

Después pienso que el rol de familia soy yo y mi hija, soy muy feliz al tenerla conmigo. Cuando a veces me contagia con sus risas a carcajadas sin saber de qué se ríe ella, me hace feliz y me dan ganas de seguir viviendo por ella.

Gracias Dios por estar siempre con nosotras.

MARÍA, EJEMPLO DE VIDA

Yo, madre de tres hijos varones, donde el primero nace con un daño cerebral producto de una asfixia al momento del parto, aquí comienza mi gran lucha contra el mundo junto a él, batalla que he ganado con mucho esfuerzo todos estos años con altos y bajos, pero con amor y dedicación todo se puede lograr. Ya son 40 años junto a él, en los cuales me siento orgullosa de la mujer que he logrado ser gracias a Dios, que acompaña cada paso que doy.



SOY CUIDADORA

Ser Cuidadora, se requiere de mucho tiempo para atender a las personas, ya que, la persona que cuida se le complica más el tiempo para ella en hacer sus cosas en la vida diaria. Pero también deja una bonita enseñanza al estar pendiente de alguien que cuida con todo cariño y amor. Yo creo que es desgaste emocional lo que sienten la cuidadora es cuando los médicos le dicen que ya no hay nada por hacer con la persona que tiene a su cargo, en mi caso ya a mi hija me la han desahuciado varias veces me sentido morir, en esos momentos y solo me pongo a pensar que hacer para seguir luchando y salir adelante uno se aferra a la súplica de dios para que le las fuerzas de seguir adelante llevo 35 años de ser cuidadora de mi hija también fui cuidadora de una persona con cáncer terminal.

Acá sigo cuidando a mi hija hermosa momento en el cual ha marcado mi vida cuando me dijeron que tuve una hija con síndrome de Down el cual yo no entendía mucho sobre sobre ello y más cuando el médico me dijo que mi hija no viviría más de 5 años por haber nacido así pero gracias a dios mi hija tiene ya 35 años fuertes que he vivido y que nunca lo podré superar.

MI MADRE

El 5 de mayo era un día especial, el cumpleaños de mi madre, la saludé temprano, pero ella no lo entendía o lo olvidaba muy pronto... transcurrieron las horas y comenzó a llegar la familia lo cual la puso muy feliz, preparamos cosas ricas para que ella disfrutará nos sentamos a la mesa mi madre compartió con todos, hijos, nietos y yernos realmente fue un gran día para todos nunca la había visto tan feliz, por un momento no sentí su Alzheimer, un hermoso día juntos.



PRIMEROS AÑOS DE VIDA DE CAMILA

A los 8 meses de vida lo que más me ha marcado fue la llegada al teletón, ver muchos niños tirados en colchoneta sin poder moverse y muchas dificultades, pensé... ¿mi hija va a ser igual que esos niños?, ¿no va a caminar?, fue muy doloroso, pero al pasar los años llegó mi mejor alegría un 12 de diciembre de 2005, cuando mi hija a sus 3 años de edad, inició con sus primeros pasos. Ver a mi hija caminar, correr como ella siempre quiso lograr, fue lo más alegre y lo que más me marcó en la vida de Camila.

MI TESTIMONIO DE FÉ

Soy una persona que, con todas las pruebas de la vida, he sabido sobreponerme. Fui felizmente casada, de esta relación nacieron 3 hermosos hijos (Christian, Karen y Gustavo), lamentablemente en el año 2009, perdí a mi amado esposo. Todavía no me reponía de este dolor, cuando Gustavo se fue a Concepción a trabajar y estudiar. El 2013 me dio una gran alegría, pues me hizo abuela de un lindo nietecito. En noviembre del 2014, un gran golpe sacudió mi vida, mi hijo tuvo un accidente muy grave, siendo atropellado por una camioneta a la salida del puente Llacolén y se debatía entre la vida y la muerte. Fueron meses de incertidumbre y dolor, la pena más grande fue cuando el 2015 me lo entregaron y mi hijo había vuelto a ser un bebé que no sostenía ni siquiera el cuello, en ese momento se me vino el mundo encima, pues estaba sola en una ciudad desconocida. Fue entonces cuando me aferré a mi fe en Dios y le pedí que me iluminara, para sacar adelante a mi hijo, ya que por su estado no podíamos regresar a casa en Linares. Con la misericordia de Dios, Gustavo muy pronto empezó con terapias y de a poco su avance, y prueba de ello es que hoy lo tengo en silla de ruedas y tratando de valerse por sí mismo.

HISTORIA DE LUISA CASTILLO POBLETE

Esta es la historia de Luisa Castillo Poblete, ella cuando bebé siempre fue muy llorona, los médicos no sabían que tenía, hasta que la llevé con la doctora Canessa y ella le diagnosticó una discapacidad, pero no supo decirme cual tenía, solamente que tenía el paladar ojival y que eso le perjudicaba neurológicamente, de ahí la empezaron a ver por el hospital, y me la derivaron a la Teletón de Concepción.

Bueno... el primer viaje fue terrible, porque ella lloró desde que salimos de la casa hacia la teletón. Hasta el día de hoy ella a todo lo desconocido le tiene miedo, todo lo que hago, si estamos en el hospital, si vamos a un lugar que le parezca mal ella llora, y no aguanta el dolor, los dolores los agrava más de lo que son, esa es la historia de mi hija...



LA ABUELITA LUCHONA

Yo me llamo María Hernández, y soy la abuela de Marlon Martínez, un niño con capacidades diferentes, para mí ha sido muy difícil asumir el rol de madre de Marlon, porque su madre no está con nosotros, por temas que no quiero mencionarlos. Hay días en que él es muy atento, pero en ocasiones se pone agresivo y no sé cómo tratarlo, porque uno no sabe cómo hacerlo y me doy la paciencia de hacerlo para poder estar con él, pero hay días en que me da mucha pena, porque él no pidió venir al mundo con sus problemas y nosotros los adultos que no estamos capacitados para llevar sus problemas a mejor solución le damos lo que podemos por nuestra condición de adulto mayor ya ellos necesitan otro tipo de atención.

Yo lo amo mucho y estamos los dos solos, pero tenemos familia alrededor que nos apoya, ya sea con cariño y también con factores económicos.

No estamos desamparados, tenemos varias redes de apoyo en el sistema, como el PAD de Talca y su fundación está 100% con nosotros, yo se los agradezco mucho porque yo no sería capaz de seguir adelante sin el apoyo que nos dan, tantas muestras de aprecio y ayuda a veces con pequeñas cosas que nos sirven mucho...

SOY CUIDADORA

Soy mama cuidadora de mi hijo con discapacidad nivel 3 severo eso significa que debo estar 24/7 de él, ya que necesita muchos cuidados y atenciones.

Muchas veces me siento cansada, estresada por no poder tener un trabajo que genere ingresos, pero estoy luchando en aprender y poder realizar trabajo desde mi casa, aunque no sea mucho es mejor que nada

Me siento muy agradecida de la fundación del Hogar de Cristo Rostros Nuevos ya que ellos han sido y son una familia para mí.

Muchas gracias

NAVARET MI NIÑA ESPECIAL

El momento más importante de mi vida a mis 53 años ha sido Nayaret porque es mi cuarta hija, es la mayor de sus hermanos, ellas dos se han criado juntas ya que, mis hijos están lejos. La historia de Nayaret para mí fue algo que no esperaba ningún padre o madre, espera a una niño o niña especial con discapacidad diferente todos estamos preparados para traer un hijo al mundo como se dice un hijo sano y yo me sentía en ese mundo hasta que tuvo mi niña y dije no mi niña es como todos los niños con una capacidad diferente bueno acá comienza mi historia con mi hija deje de trabajar apatronada me dedique al cuidado completamente de mi hija estaba su papa pero cuando Nayaret cumple dos años sus padre nos deja y su hermana Nadira tenía 9 meses se me vino el mundo abajo no me deje decaer y tuve que aprender porque cuando uno tiene un hijo especial nosotras pasamos hacer unas madres especiales y una prueba muy grande que nos pone dios me asuste tuve miedo temor pero lo pude sobrellevar en mi historia que relato Nayaret nace y comencé a buscar ayuda para aprender hacer madre especial , pero lo bonito es verlos a ellos crecer al lado de uno con los cuidados que nosotros mismo les podemos entregar nadie los va a cuidar mejor que nosotros, así que aprendí a hacer una guerrera a batallar día a día .

MADRE DE RENATA AYLEENE

Hola 🖐️, mi nombre es Carmen Gloria Retamal soy madre de Renata Ayleene Paskal. Ella nació un día 17 noviembre en la Clínica de la universidad católica de concepción. Mi RENI nació a las 19:26 pm prematura extrema de 25 semanas con un peso de 695 gramos y una talla de 29 cm. Mi RENI nació con reanimación respiratoria estuvo entubada, fue operada del ducto de su corazón (foto) en la clínica de la universidad católica de Santiago. Luego de regreso a Talca siguió entubada y gracias a estudios médicos se detectó a tiempo que tenía Hidrocefalia, el cual también fue operada con resultados negativos, se tuvo que intervenir de nuevo resultando una operación positiva. Ahora ella vive Gracias a Dios con su válvula en su cabecita, con su corazón al cien y sus caderas operadas por una subluxación. (Foto). Bueno todo lo que he pasado con mi guagüita no ha sido fácil, pero tampoco difícil, gracias al amor de Dios que me envía fuerzas y garras para salir adelante. Durante el proceso de hospitalización de mi hija, llegó a mi vida un hombre muy bueno Leonel Parada que hasta ahora está con nosotros, él ha sido un Papá para mi hijita y un excelente esposo para mí. Yo sé que todo lo que nos pasa en la vida son pruebas de mi Dios y para eso uno como hijos de Dios, uno tiene que superarlas.



YO ISABEL FUENTES

Siempre te voy a cuidar, espero que mi vida y salud este bien.

Yo soy dueña de casa, donde hago las cosas de la casa para mi hija y mi esposo, me siento feliz y completa. Mi hija me da muchas oportunidades de poder salir, aprender cosas y conocer lugares nuevos y bonitos.

Hace un tiempo fuimos de paseo a la playa y me sentí feliz de poder estar con mi hija juntas y compartir con mucha gente que es buena y como cualquiera de nosotros.

MI ORGULLO

Es algo muy sacrificado, cada día se lucha para sacar adelante nuestro familiar con su condición especial, pero en mi caso como cuidadora y como madre el hecho de ser cuidadora de mi propio hijo es mi orgullo ver sus esfuerzos por hacer cosas por el mismo, todos sus avances son mi alegría y eso me da felicidad. Es por eso que cada día me esfuerzo para que él esté bien y feliz.

EL DIA EN EL QUE APRENDI A SER MADRE

Parece que fue ayer, pero fue un viernes 03:45 de la tarde, 6 de marzo de 1998, ese día recibí el regalo que Dios puso en mi vida. Mi hija María soledad, lloró, pero me levante rápido, Dios me dio la fuerza y sabiduría para luchar, para sacar adelante a mi hija con síndrome de down y varias patologías médicas.

Desde el día que nació hasta los 10 años fueron duros, muchas hospitalizaciones, exámenes, ella tiene asociado a su patología base, hipotiroidismo, apicusa bilateral, retraso mental, conductual, pero a pesar de eso es muy cariñosa, es mi vida, aprendí a valorar cada segundo juntas, es mi pilar, cable a tierra, tierna, alegría, mucho amor y es mi gran compañera, ella me da fuerza para vivir día a día, feliz agradecida de Dios por ser elegida por él para tener la dicha de tener un pilar del mundo, a mis queridas mamitas del grupo PAFAM y nuestras líderes les digo que Dios nos ayudará siempre por ser las madres de hijos escogidos por Dios para purificar un poco este mundo y nosotros somos los instrumentos de Dios para ser la tarea que nos tocó...

AMOR INQUEBRANTABLE

El amor de madre es sin duda un amor incondicional, empiezo así mi historia porque muchas veces hablamos con otras mamás y decimos que estamos cansadas no somos entendidas muchas veces estamos solas... Pero el amor que le tenemos a nuestros hijos es único y seguimos luchando día a día para que sean niños o niñas lo más felices posible... Bueno mi experiencia como cuidadora ha sido a lo largo de la vida de Camilo difícil, pero llevadero porque Dios aprieta, pero no ahorca. Un día con el Cami fuimos a comprar él tenía como 8 añitos y no pude pasar al negocio porque no podía entrar con la silla así que una señora que estaba esperando pasar me dijo usted vecina compré tranquila yo le cuido al niño. Me sentí bien porque esa señora tuvo empatía conmigo. Fue un día agradable.



UN TERRIBLE ACCIDENTE ME HIZO SER LUCHADORA

Hola, soy Marisol, tengo 55 años, tengo 5 hijos y 5 nietos. En el año 2016 mi pequeña katerín tuvo un accidente, la atropellaron cuando venía de su trabajo, desde ese día cambio su vida y la mía. Ella quedó postrada sin hablar y sin moverse. Es una hermosa niña. Ella tiene un hijo, de su accidente hemos pasado mucho.

Mi alma se hizo mil pedazos y día a día le pido a Dios que me la sane, su bebe la necesita y yo la necesito. Mi dolor es día a día al verla así cada día, trato de ser una mujer fuerte, muy fuerte y lúcho por darle todo mi amor, sin que ella se dé cuenta de que mi alma está rota. Ella es mi vida junto a su hijo. Ellos me dan fuerza para seguir luchando. Le doy mi cariño y amor todos los días. Trato de hacerla feliz. Ella cuando me siente en las mañanas me mira y le hablo y ella solo me mueve sus ojitos, yo me río con ella y le cuento muchas cosas porque yo sé que ella sabe todo lo que uno le habla, pero no puede contar.

Yo le pido a Dios que por favor ella me pueda decir mama y me dé un gran abrazo

Su hijo me pregunta si su mama lo quería y si ella le hablaba él quiere que su mama lo abrace y le diga que lo ama y así es mi vida amando a mi hija y a mi nieto porque ellos son mi fortaleza.



PROGRAMA DE APOYO FAMILIAR MAULE SUR
FUNDACION HOGAR DE CRISTO

DICIEMBRE 2023